

„Schwierigkeiten werden nicht auf der selben Ebene des Denkens gelöst, auf der sie entstehen.“

Albert Einstein

- Kluge Freigiebigkeit / Großzügigkeit bewirkt Wohlstand.
- Ein ethischer Lebenswandel bewirkt eine glückliche Welt.
- Abwesenheit von Wut bewirkt Gesundheit und Attraktivität.
- Voller Freude konstruktiv zu handeln, bewirkt eine (Führungs-)Persönlichkeit zu sein.
- Geistestraining / Meditation bewirkt ein stabiles Sein auch in Chaos und Unsicherheit.
- Vertraut sein mit den Prinzipien des verborgenen Potentials bewirkt eine Welt, die so ist, wie ich sie mir wünsche.
- Mitgefühl / Liebe allen Wesen gegenüber bewirkt die Verwirklichung aller Wünsche.

Quelle: Der Weg des Diamanten. Michael Roach. dtv.

Ausschlusskriterien für positive Veränderungen (= Selbstblockaden) stehen dagegen:

- Selbstvorwürfe
- Vorwürfe an andere
- Erwartungen an andere
- Altersregression
- Dysfunktionale Loyalität

Quelle: Michael Bohne, Sprache, Imagination und Klopfen. Dvd Jokers hörsaal