

Empfehlenswerte Bücher

(jenseits der Klassiker, natürlich gibt es für jede Rubrik laufend Neuerscheinungen)

Sibylle Kaminski „Der kleine Jobcoach – Mehr Gelassenheit, weniger Konflikte, bessere Durchsetzung in Beruf und Alltag“. Books on Demand, ISBN 9783750421080

Selbstmanagement

- Reinhard K. Sprenger: Motivation, Gabal Verlag
- Cordula Nussbaum: Organisieren Sie noch oder leben Sie schon? Zeitmanagement für kreative Chaoten, Campus
- Raphael M. Bonelli: Perfektionismus. Wenn das Soll zum Muss wird, Droemer Knaur
- Dr. Mirriam Prieß: Resilienz. Das Geheimnis innerer Stärke, südwest Verlag
- Ina Rudolph: Ich will ja loslassen, doch woran halte ich mich dann fest? Goldmann

Durchsetzungskraft / Selbstbewusstsein

- Gudrun Fey: Reden macht Leute! Vorträge gekonnt vorbereiten und präsentieren, Walhalla
- Gudrun Fey: Gelassenheit siegt! Mit Fragen, Vorwürfen, Angriffen souverän umgehen, Walhalla
- Peter Modler: Das Arroganz-Prinzip, So haben Frauen mehr Erfolg im Beruf, Krüger
- Peter Modler: Die Manipulationsfalle, Selbstbewusst im Beruf, S. Fischer Verlag
- Peter Modler: Die freundliche Feindin. Weibliche Machtstrategien im Beruf, Piper Verlag

Gelassenheit / Stressbewältigung

- Michele Kundermann: Emotionale Stressbewältigung, Goldegg Verlag
- David Servan-Schreiber: Die Neue Medizin der Emotionen, Goldmann
- Cornelia Löhmer/Rüdiger Standhardt: timeout statt burnout, Klett-Cotta
- Christoph Germer: Der achtsame Weg zur Selbstliebe, arbor Verlag
- Werner Bartens: Wie gute Gefühle gesund machen, Knauer Verlag

Führungskultur / Kommunikation im Beruf

- Friedrich Ulrich: Cheffin – Führen von unten, Cornelsen Verlag
- Werner Bayer/Christoph Beck: Mitarbeiter und Teams zu Bestleistungen führen, HelfRecht
- Fredmund Malik: Führen, leisten, leben, Heyne Business
- Geshe Michael Roach: Die Weisheit des Diamanten, dtv
- Francois Lelord / Christophe André: Der ganz normale Wahnsinn. Vom Umgang mit schwierigen Menschen, atb

Partnerschaft

- Oskar Holzberg: Schlüsselsätze der Liebe
- Sigrid & Günter Mühlen: Bausteine der Liebe, arbor Verlag
- David Schnarch: Intimität und Verlangen / Psychologie der sexuellen Leidenschaften Klett-Cotta

Sibylle Kaminski, www.relaxyourwork.de

Business- und LifeCoaching, Resilienz-, Kommunikations-, Achtsamkeitstrainings