Sibylle Kaminski
Relax your work®

Empfehlenswerte Bücher
(jenseits der Klassiker, natürlich gibt es für jede Rubrik laufend Neuerscheinungen)

Sibylle Kaminski „Der kleine Jobcoach – Mehr Gelassenheit, weniger Konflikte, bessere Durchsetzung in Beruf und Alltag“. Books on Demand, ISBN 9783750421080

Selbstmanagement
Dr. Mirriam Prieß: Resilienz. Das Geheimnis innerer Stärke, südwest Verlag
Ina Rudolph: Ich will ja loslassen, doch woran halte ich mich dann fest? u.a. Goldmann
Daniel Schreiber: Allein, Hanser Verlag
Reinhard K. Sprenger: Motivation, Gabal Verlag
Cordula Nussbaum: Organisieren Sie noch oder leben Sie schon? Campus Verlag

Durchsetzungskraft / Selbstbewusstsein
Soraya Chemaly: Speak out! Die Kraft weiblicher Wut, suhrkamp nova
Marion Knaths: Spiele mit der Macht. Wie Frauen sich durchsetzen, Piper
Gudrun Fey: Reden macht Leute! Vorträge gekonnt vorbereiten und präsentieren, Walhalla
Gudrun Fey: Gelassenheit siegt! Mit Fragen, Vorwürfen, Angriffen souverän umgehen, Walhalla
Peter Modler: Das Arroganz-Prinzip, So haben Frauen mehr Erfolg im Beruf, Krüger
Peter Modler: Die freundliche Feindin. Weibliche Machtstrategien im Beruf, Piper Verlag

Gelassenheit / Stressbewältigung
Michele Kundermann: Emotionale Stressbewältigung, Goldegg Verlag
David Servan-Schreiber: Die Neue Medizin der Emotionen, Goldmann
Christoph Germer: Der achtsame Weg zur Selbstliebe, arbor Verlag
Werner Bartens: Wie gute Gefühle gesund machen, Knaur Verlag
Brené Baum: Verletzlichkeit macht stark, Goldmann
Karin Kuschik: 50 Sätze, die ihr Leben leichter machen

Führungskultur / Kommunikation im Beruf
Friedrich Ulrich: Cheffin – Führen von unten, Cornelsen Verlag
Werner Bayer/Christoph Beck: Mitarbeiter und Teams zu Bestleistungen führen, HelfRecht
Fredmund Malik: Führen, leisten, leben, Heyne Business
Francois Lelord / Christophe André: Der ganz normale Wahnsinn. Vom Umgang mit schwierigen Menschen, atb

Sexismus / Gleichstellung / Diversität
Laurie Penny: Unsagbare Dinge. Sex, Lügen, Revolution, Nautilus
Kübra Gümüsay: Sprache und Sein, Hanser Verlag
Sebastian Tippe: Toxische Männlichkeit, edigo Verlag
Alice Hasters: Was weiße Menschen nicht über Rassismus hören wollen…, Hanser Verlag
Tupoka Ogette: Exit Racism - rassismuskritisch denken lernen, Unrast Verlag
Friedemann Karig: Wie wir lieben. Aufbau Verlag