

### **Empfehlenswerte Bücher**

**(jenseits der Klassiker, natürlich gibt es für jede Rubrik laufend Neuerscheinungen)**

**Sibylle Kaminski „Der kleine Jobcoach – Mehr Gelassenheit, weniger Konflikte, bessere Durchsetzung in Beruf und Alltag“. Books on Demand, ISBN 9783750421080**

### **Selbstmanagement**

Reinhard K. Sprenger: Motivation, Gabal Verlag

Cordula Nussbaum: Organisieren Sie noch oder leben Sie schon? Campus Verlag

Raphael M. Bonelli: Perfektionismus. Wenn das Soll zum Muss wird, Droemer Knaur

Dr. Mirriam Prieß: Resilienz. Das Geheimnis innerer Stärke, südwest Verlag

Ina Rudolph: Ich will ja loslassen, doch woran halte ich mich dann fest? Goldmann

### **Durchsetzungskraft / Selbstbewusstsein**

Soraya Chemaly: Speak out! Die Kraft weiblicher Wut, suhrkamp nova

Marion Knaths: Spiele mit der Macht. Wie Frauen sich durchsetzen, Piper

Gudrun Fey: Reden macht Leute! Vorträge gekonnt vorbereiten und präsentieren, Walhalla

Gudrun Fey: Gelassenheit siegt! Mit Fragen, Vorwürfen, Angriffen souverän umgehen, Walhalla

Peter Modler: Das Arroganz-Prinzip, So haben Frauen mehr Erfolg im Beruf, Krüger

Peter Modler: Die Manipulationsfalle, Selbstbewusst im Beruf, S. Fischer Verlag

Peter Modler: Die freundliche Feindin. Weibliche Machtstrategien im Beruf, Piper Verlag

### **Gelassenheit / Stressbewältigung**

Michele Kundermann: Emotionale Stressbewältigung, Goldegg Verlag

David Servan-Schreiber: Die Neue Medizin der Emotionen, Goldmann

Christoph Germer: Der achtsame Weg zur Selbstliebe, arbor Verlag

Werner Bartens: Wie gute Gefühle gesund machen, Knaur Verlag

Brené Baum: Verletzlichkeit macht stark, Goldmann

### **Führungskultur / Kommunikation im Beruf**

Friedrich Ulrich: Cheffin – Führen von unten, Cornelsen Verlag

Werner Bayer/Christoph Beck: Mitarbeiter und Teams zu Bestleistungen führen, HelfRecht

Fredmund Malik: Führen, leisten, leben, Heyne Business

Geshe Michael Roach: Die Weisheit des Diamanten, dtv

Francois Lelord / Christophe André: Der ganz normale Wahnsinn. Vom Umgang mit schwierigen Menschen, atb

### **Sexismus / Rassismus**

Kübra Gümüşay: Sprache und Sein, Hanser Verlag

Sebastian Tippe: Toxische Männlichkeit, edigo Verlag

Alice Hasters: Was weiße Menschen nicht über Rassismus hören wollen..., Hanser Verlag

Tipoka Ogette: Exit Racism - rassismuskritisch denken lernen, Unrast Verlag