

Das Durchsetzungstraining für Frauen !



Copyright: Ronald Dorau

Wann? Samstag, 10. Dezember 2022 von 11.00 bis ca. 17.00 Uhr

Wo? Lindenstr. 14, 50674 Köln (Nähe Rudolfplatz)

Wer? Frauen von 18 bis 80, Fach- und Führungsfrauen, Selbstständige
(auch Familienmanagerinnen)

Immer wieder erleben sich Frauen im Beruf, oder auch im Privatleben, als nicht durchsetzungsfähig. Die passenden Worte fehlen in einer herausfordernden Situation, das eigene Verhalten wird als schwach oder zu defensiv erlebt. Statt mit Präsenz und Ausdruck eine Situation für sich zu lösen, verharren Frauen oftmals in Zweifeln, ob sie sich so zeigen dürfen.

An diesem Tag werden wir:

- üben, Körperhaltung und Stimme wirkungsvoll einzusetzen
- neue und schlagkräftige Worte finden
- uns damit auseinandersetzen, wie noch immer wirkende Geschlechterstereotypen und lähmende Gedanken wie Gefühle überwunden werden
- erlebte Situationen aufstellen und für die Zukunft besser lösen.

Teilnahmebeitrag: 190,- € inkl. MwSt.

inkl. persönlichem Vorgespräch und Seminarunterlagen

Ermäßigung auf Anfrage möglich.

Leitung: Sibylle Kaminski, selbstständig als systemischer Life-/BusinessCoach sowie Trainerin für Kommunikation und Achtsamkeit seit 15 Jahren, mit „Frauenthemen“ befasst seit über 35 Jahren;).

www.relaxyourwork.de