

Bilanz nach dem 1. Halbjahr (beruflich und persönlich)

1. Welche beruflichen Ziele hatte ich mir für die ersten Monate dieses Jahres gesetzt?
(oder welche Ziele wurden mir vorgegeben, habe ich im Team entwickelt?)

2. Welche Vorhaben konnte ich / konnten wir im Team realisieren?

3. Welche Vorhaben musste ich zurückstellen / haben wir nicht realisiert?
Warum / nicht?

4. Bin ich mit meiner beruflichen Entwicklung insgesamt zufrieden / einverstanden?

5. Wie geht es mir persönlich / körperlich ?

6. Was belastet mich?

7. Was freut mich, stärkt mich, füllt meine „Batterien“ wieder auf?

7. Achte ich auf meine Gesundheit und Lebensfreude, achte ich auf ausreichend Ausgleich zum Beruflichen?
(Anregungen: *Mittagspause / Sport / Freund*innen treffen / Partnerschaft pflegen...*)

7. Habe ich Auszeiten, Urlaub, freie Wochenenden geplant? Wann sind diese? Werde konkret!
...(bitte den Kalender rausholen, mit Kolleg*innen und Partner*in absprechen, freie Zeiten eintragen)

8. Wenn Du eine Jahresplanung gemacht hast, vergleiche diese mit der Bilanz der 1. Monate. Wo stehst Du?

a) beruflich

b) persönlich

11. Welche Schlüsse ziehst Du über aus der bisherigen Entwicklung? Was soll sich ändern?
Was darf so bleiben? Wie haushaltest Du mit Deinen Ressourcen?

11. Welche weiteren Schritte unternimmst Du im zweiten Halbjahr diesen Jahres?

12. Wo stehst Du am Ende des Jahres? Was hast Du dann erreicht?
(Wie möchtest Du weiter arbeiten? Was wünschst Du Dir an Entwicklung innen/außen?)

13. Finde ein Motto / einen Spruch, der Dich in Deinem Vorwärtskommen inspiriert.

14. Plane nun die beiden letzten Quartale des Jahres. Verteile Deine Ziele, Aufgaben, Vorsätze auf die sechs Monate. Achte darauf, dass in großen Zielen viele kleine Umsetzungsschritte enthalten sind😊.

Viel Erfolg!

Wenn Du Fragen haben solltest, melde Dich gern bei mir: contact@sibyllekaminski.de

Sibylle Kaminski